

# အာရှတိုက်သားများနှင့်ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများနှင့် Alameda ကောင်တီရှိ HIV/AIDS သတင်းအချက်အလက်စာရွက်

အာရှနှင့်ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ (Aနှင့်PI) သည် စုစုပေါင်းလူဦးရေ ၂၁% ရှိပြီး လူမျိုး/လူမျိုးစုများတွင် ဒုတိယ လူဦးရေအများဆုံး နှင့် လူဦးရေတိုးပွားမှုနှုန်းအလျင်မြန်ဆုံးဖြစ်သည်။

**Alameda ကောင်တီသည်** ကာလီဖိုးနီးယားရှိကောင်တီ ၅၈ ခုထဲတွင် AIDS ဖြစ်ပွားမှု နံပါတ် ၄ နေရာကိုယူထားပြီး HIV ရောဂါဖြစ် ပွားမှု၏ ကိစ္စများတွင်နံပါတ် ၇ အထိ အဆင့်ရှိသည်။

၁၉၈၀ မှ ၂၀၀၈ အထိ Aနှင့်PI တို့ထဲတွင် HIV ဖြစ်သူ ၈၇ ယောက်နှင့် AIDS ဖြစ်သူ ၂၄၇ ယောက်တို့ရှိသည်ဟုဖော်ပြခဲ့သည်။

Aနှင့်PI တို့အကြားတွင် HIV နှင့် AIDS ရှိသည်ဟု စမ်းသပ်တွေ့ရှိသူများထဲတွင် ၈၀% မှာ အမျိုးသားများဖြစ်သည်။

Aနှင့်PI အမျိုးသားအကြား များသောအနေနှင့် ရောဂါဖြန့်ဖြူးမှု ပုံစံ မှာ ယောက်ျား - အချင်းချင်း - လိင်တူဆက်ဆံခြင်း (MSM) ဖြစ်သည်။

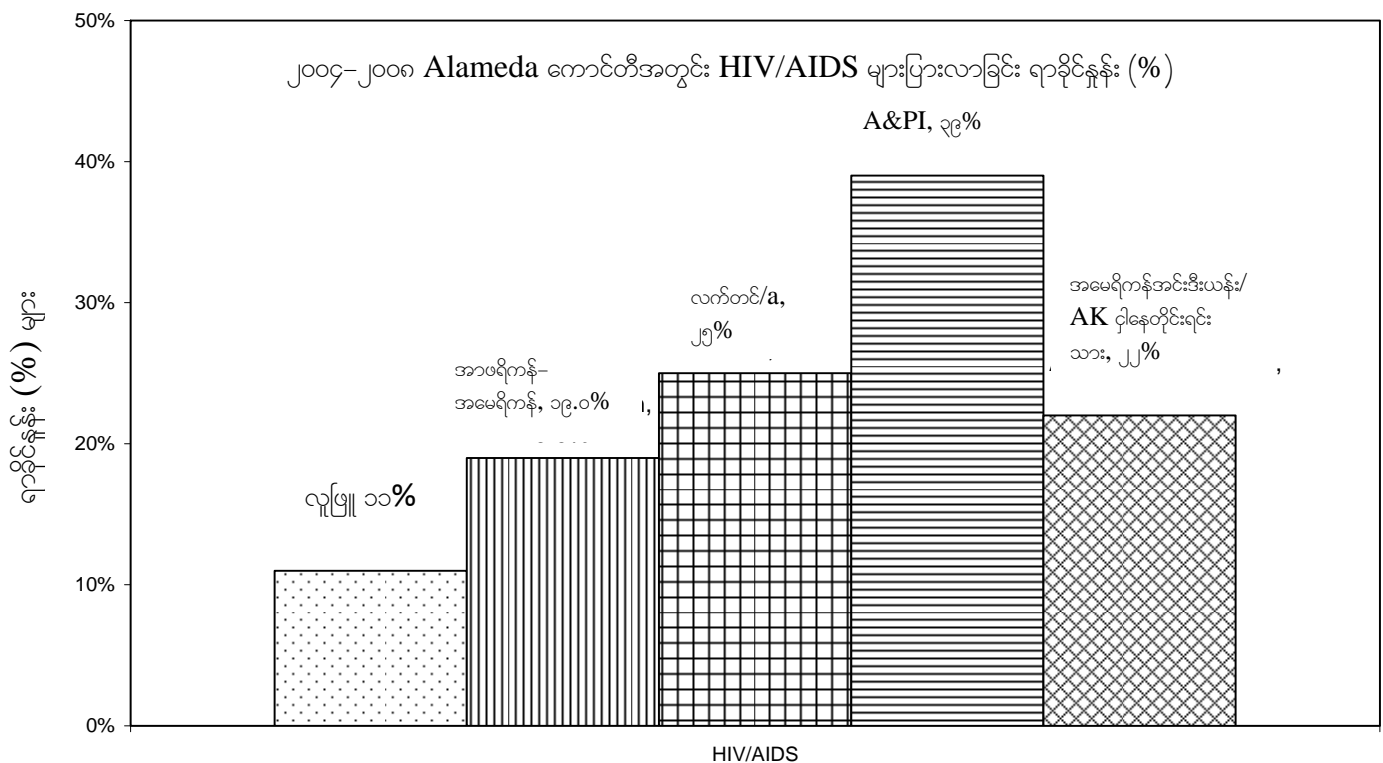
Aနှင့်PI အမျိုးသမီးအကြား များသောအနေနှင့် ရောဂါဖြန့်ဖြူးမှု ပုံစံ မှာ ဆန့်ကျက်ဘက်လိင်ဆက်ဆံခြင်း တို့ ကြောင့် ဖြစ်သည်။

Aနှင့်PI များအကြား HIV/AIDS အဖြစ်များဆုံးလူမျိုး၏အသက်မှာ ၃၀ မှ ၃၉ နှစ်အထိဖြစ်သည်။

Aနှင့်PI တို့နှင့်အကြား HIV/AIDS ရှိသောသူ ၆၇% မှာ US အပြင်ဘက်တွင်မွေးဖွားသော နယ်မြေပြောင်းလာသူများ ဖြစ်သည်။

၁၉၉၉ နှင့် ၂၀၀၈ ခုနှစ်အတွင်း AIDS ရရှိသော အာရှတိုက်သားများနှင့်ပစိဖိတ်ကျွန်းသား ၁၀၇ ယောက်တွင် ၇၃ (၆၈%) တို့သည် နောက်မှ အစစ်ဆေးခံသောသူများ (HIV စမ်းသပ်တွေ့ရှိပြီးနောက် တစ်ချိန်တည်းတွင် သို့မဟုတ် ၁ နှစ်အတွင်း AIDS ရရှိခြင်း)

၂၀၀၄ နှင့် ၂၀၀၈ခုနှစ်အတွင်း လူဦးရေလူမျိုးစုများထဲတွင် Aနှင့်PI တို့သည်အိမ်ခြံအိုင်စွဲ နှင့် အေအိုင်ဒီအက်စ် ကူးစက်မှုရာခိုင်နှုန်းအများဆုံး ဖြစ်သည်။ (အောက်ပါဇယားကိုကြည့်ပါ။)



# အာရှတိုက်သားများနှင့်ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများနှင့် Alameda ကောင်တီရှိ HIV/AIDS အထောက်အကူပြုစာရွက်

## ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့်အချက်အလက်နှင့်အတားအဆီးများ

- ✓ လိင်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်ပြီးပြောဆိုဆွေးနွေးခြင်းကို ဓလေ့ထုံတမ်းများကဆန့်ကျင်ခြင်းနှင့်ကျားမလိင်တို့အကြားအင်အားကွာခြားမှုများရှိခြင်း။
- ✓ A နှင့် PI တို့သည်အခြားလူမျိုး/လူမျိုးစုများထက် နှိုင်းယှဉ်ပါက HIV အတွက်စစ်ဆေးမှုခံယူခြင်းနှင့်/သို့မဟုတ် HIV စစ်ဆေးမှုအကြောင်းကိုဖော်ပြလိုမှု နည်းခြင်း။
- ✓ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်များနှင့်သင့်တော်သည့်ပြုစောင့်ရှောက်မှုရယူရန်အတွက် ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဘာသာဝကားအတားအဆီးများရှိခြင်း။
- ✓ ပါးစပ်၊ လိင်အင်္ဂါနှင့်စအိုဝမှတစ်ဆင့်အကာအကွယ်မဲ့လိင်ဆက်ဆံခြင်း။
- ✓ မီသမ်ဖက်တမင်း (Methamphetamines) အရက်နှင့်အခြားဆေးဝါးများသုံးခြင်းဖြင့်အန္တရာယ်ပိုများလာစေနိုင်ခြင်း။

## သင်ဘာလုပ်နိုင်သလဲ။

- ✓ သင့်လူမှုအသိုင်းအဝန်းအတွင်း HIV/AIDS နှင့်ယင်းတို့၏အကျိုးသက်ရောက်မှုမည်မျှရှိကြောင်းလေ့လာခြင်း။
- ✓ ပညာပေးခြင်းနှင့် HIV ရောဂါကာကွယ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်းအကြောင်းများအပေါ် ပွင့်လင်းစွာနှင့်မကွယ်မဝှက်စွာပြောခြင်းဖြင့် HIV/AIDS နှင့်ပတ်သက်၍ ရှိပြီးသား ရှက်ကြောက်မှုတို့ကို ပျယ်ပြောက်စေနိုင်ပါသည်။
- ✓ သင့်ကိုယ်တိုင်နှင့်အခြားသူများကိုကာကွယ်ရန်အတွက်ဆေးစစ်မှုကိုခံယူပါ။
- ✓ အကယ်၍သင့်တွင် HIV ရှိသည်ဟုအဖြေရပါက၊ သင့်တော်သည့်ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်မှုနှင့်ကူညီထောက်ပံ့မှုတို့ကိုရယူပါ။ ထို့နောက်သင် နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုပြုမည့်သူများကိုလည်းအသိပေးပါ။

## အချက်အလက်များပိုမိုရရှိရန်အတွက် (\*HIV အခမဲ့ စစ်ဆေးနိုင်ပါသည်)

Asian Health Services (အာရှလူမျိုးကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ)

(Cantonese, Mandarin, Vietnamese, Tagalog, Khmer, Korean, Japanese သာသာပြန်စာရွက်များရရှိနိုင်ပါသည်။)

510-986-6876 / 818 Webster St. Oakland, CA 94607 / [www.asianhealthservices.org](http://www.asianhealthservices.org)

Asian & Pacific Islander Wellness Center: Community HIV/AIDS Services \*

(အာရှနှင့်ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ ကျန်းမာရေးစင်တာ - လူမှုအသိုင်းအဝန်း HIV/AIDS လုပ်ငန်းများ)

415-292-3400 / 730 Polk Street, 4th Floor, San Francisco, CA 94109 / [www.apiwellness.org](http://www.apiwellness.org)

Association of Asian Pacific Community Health Organizations (အာရှပစိဖိတ်လူမှုကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများအသင်း)

510-272-9536 / 300 Frank H. Ogawa Plaza, Suite 620, Oakland, CA 94612 / [www.aapcho.org](http://www.aapcho.org)

Tri-City Health Center \* (Tri-City ကျန်းမာရေးဌာန)

510-770-8040 / 39500 Liberty Street, Fremont, CA 94538 / [www.tri-cityhealth.org](http://www.tri-cityhealth.org)

Highland General Hospital \* (Highland အထွေထွေပြည်သူ့ဆေးရုံ)

510-437-4800 / 1411 E. 31<sup>st</sup> Street, Oakland, CA 94602 / [www.hghed.com](http://www.hghed.com)

East Bay AIDS စင်တာ (EBAC, Alta Bates Summit Medical Center)\*

510-869-8400 / 3100 Summit St., 2nd Floor, Oakland, CA 94609 / [www.eastbayaids.org](http://www.eastbayaids.org)

North East Medical Services \* (North East ဆေးဝါးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ)

415-391-9686 / 1520 Stockton Street, San Francisco, CA 94133 / [www.nems.org](http://www.nems.org)

California HIV/AIDS Service Referrals (ကာလီဖိုးနီးယား HIV/AIDS ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းမှလွှဲပြောင်းပေးမှု)

1-800-367-AIDS / [www.aidshotline.org](http://www.aidshotline.org)

US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (အမေရိကန်ရောဂါထိန်းချုပ်မှုနှင့်ကာကွယ်ရေးစင်တာများ) [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

The Banyan Tree စီမံကိန်း [www.banyantreeproject.org/](http://www.banyantreeproject.org/)

National Asian & Pacific Islander HIV/AIDS Awareness Day (အာရှနှင့်ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ HIV/AIDS အကြောင်းအသိဟောပြောပွဲနေ့) [www.aids.gov/awareness-days/national-asian-pacific-islander](http://www.aids.gov/awareness-days/national-asian-pacific-islander)

## မှီငြမ်းကိုးကားချက်များ

*HIV/AIDS Among Asian Pacific Islanders*, (အာရှနှင့်ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများတို့တွင်ကူးစက်နေသော HIV/AIDS) *The Body* ([www.thebody.com](http://www.thebody.com))

Barbara Green-Ajufo, DrPH, MPH, ဒါရိုက်တာ, AIDS Epidemiology Surveillance Unit, Alameda County Public Health Department ကို သတင်းအချက်အလက်နှင့်စာရင်းဇယားများတွင် အကူအညီပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

သတင်းအချက်အလက်များပိုမိုရရှိလိုပါက 510-268-7630 သို့ဖုန်းဆက်ခေါ်နိုင်ပြီး, email [Jessie.Lee@acqg.org](mailto:Jessie.Lee@acqg.org),

သို့မဟုတ် Alameda ကောင်တီရုံး၏ AIDS website [www.officeofaids.org](http://www.officeofaids.org) တွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။